



# Praxis für Osteopathie

*Johannes A.W. Arends*

**Kompetenz für  
Ihre Gesundheit**



**Liebe Patientinnen und liebe Patienten,**

auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen gerne einen Einblick in meine Praxis geben und kurz erläutern, wie ich Ihnen mit Hilfe der Osteopathie Beschwerden lindern oder vielleicht nehmen kann.



*Johannes A.W. Arends*

**Johannes A.W. Arends**

Bachelor der Physiotherapie (NL)

Osteopath, Heilpraktiker und Manualtherapeut



**BDH**   
Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Ich bin Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschlands e. V. (VOD)  
und im Bund Deutscher Heilpraktiker E.V. (BDH).



## Die Osteopathie umfasst drei Bereiche

- **Craniosacrale Therapie**  
Behandlung von  
Schädel-Gehirn-Wirbelsäule-Rückenmark
- **Viszerale Therapie**  
Behandlung der inneren Organe
- **Parietale Therapie**  
Behandlung des Bewegungsapparates

*In der Osteopathie wird der Patient immer in seiner Gesamtheit betrachtet. Nicht einzelne Symptome stehen im Vordergrund, sondern das Finden und Behandeln der Ursachen und Beschwerden.*

## Einige Anwendungsbeispiele:

Rückenbeschwerden, Hexenschuss, Schleudertrauma, Ischiasbeschwerden, Probleme bei der Verdauung, Sodbrennen, Probleme nach Unfällen oder Operationen, auch mit Narben und Verwachsungen, Kopfschmerzen, Migräne, Beschwerden im Kiefergelenk, Tinnitus, Schwindel, chronische Mittelohrentzündung, chronische Nasennebenhöhlenentzündung

## Osteopathie für Kinder und Säuglinge

Auch Kinder und Säuglinge können schon Funktionsstörungen aufweisen, wodurch die Körperphysiologie erheblich gestört wird.

Langandauernde oder auch sehr schnelle Geburten können unter anderem die Ursache sein.



### Einige Anwendungsbeispiele:

Verstärktes Spucken, Blähungen, Aufstoßen, Drei Monats-Koliken, Saug- und Stillprobleme, „Schreikinder“, Kopfschmerzen, Schiefhals\*, Hüftdysplasie, Pseudo-Krupp-Husten, chronische Bronchitis, Asthma bronchiale, Immundefizite, Schlafstörungen, Aufmerksamkeitsdefizite, Konzentrationsstörungen, Leseschwierigkeiten

\* (KISS-Syndrom = Kopfgelenk induzierte Symmetriestörung)





## Behandlungsdauer und Preise

Ich rechne nicht nach Zeiteinheiten oder Minuten ab. Eine osteopathische Behandlung dauert in der Regel zwischen 45 bis 60 Minuten. Diese Zeit ist nötig, damit ich Sie ausführlich untersuchen und behandeln kann.

### Preise für eine Behandlung

- Erwachsene ..... 80,00 Euro
- Säuglinge und Kinder (bis 14 Jahre) ..... 65,00 Euro

### Kostenübernahme:

**Private Kassen** und auch **Zusatzversicherungen für Heilpraktiker** übernehmen in der Regel den mit Ihnen vereinbarten Anteil. Viele **gesetzliche Krankenkassen** erstatten auf freiwilliger Basis einen Teil der Kosten der Osteopathie.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Versicherung.

siehe auch ([www.osteokompass.de/de-patienteninfo-krankenkassen.html](http://www.osteokompass.de/de-patienteninfo-krankenkassen.html))

### Eine wichtige Information zum Schluss:

*Die Osteopathie kann bei schweren (z.B. Tumorerkrankungen), oder chronischen Erkrankungen (z.B. Osteoporose) nur unterstützend wirken.*

## Behandlungszeiten

Montag und Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Dienstag und Mittwoch 17:30 bis 19:30 Uhr

Freitag 16:00 bis 19:00 Uhr

*Individuelle Termine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich.*

## Beratung und Erreichbarkeit



02304 330696



info@osteopathie-sölde.de



02304 331081



www.osteopathie-sölde.de

*Telefonisch erreichbar sind wir Montags bis Freitags von 10:00 bis 19:00 Uhr. Bitte scheuen Sie sich nicht auf unseren Anrufbeantworter zu sprechen, wir rufen Sie garantiert zurück.*

## So finden Sie zu uns

### Mit dem Auto

Sölder Straße 121, 44289 Dortmund

Parkplätze befinden sich hinter der Praxis

### Mit Öffentliche Verkehrsmittel

Regional Bahn RB59

Buslinien 431

oder Busline 437

Haltestelle Dortmund Sölde Bhf.

Haltestelle Dortmund Sölde

Haltestelle Jasminstraße

